

ヘルスケアサービス 「みんなの家庭の医学」ユーザー登録方法



保健同人フロンティア
HOKENDOHJIN-FRONTIER



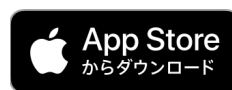
みんなの 家庭の医学



健康管理は一人じゃ難しい。だから、アプリと一緒に。

健康かどうかは、意外と自分ではじゃわからない。
もし具合が悪くなったら、何をしたらよいのだろう？
家族や自分の体調を、誰かに気軽に相談したい…

1969年の創刊以来、家族の健康を支えてきた『家庭の医学』が
アプリ・WEB版に生まれ変わりました。ちょっとした体調不良に
は信頼できる健康情報や、医療の専門家によるアドバイスを。
家族の健康状態も確認でき、楽しみながらみんなで健康に。
『みんなの家庭の医学』が 安心とヘルスケアをお届けします。



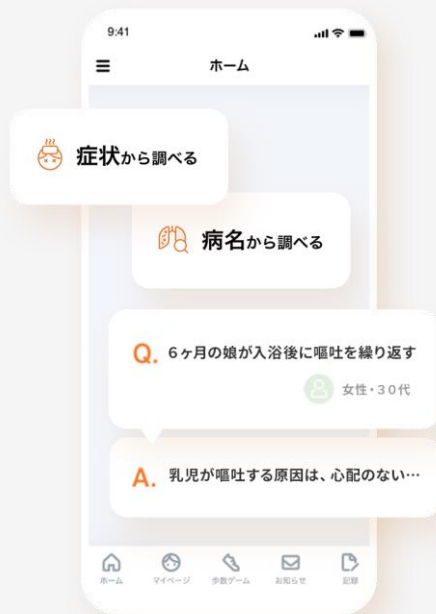
『みんなの家庭の医学』WEB版
<https://service.kateinoigaku.jp/>

創刊50年の歴史を持つ家庭の医学とは

1969年、家庭医学書にセルフケアの考えをとり入れた『家庭の医学』を発刊。病気や検査に加え、症状とそのセルフケア、応急手当や健康増進、病院の選び方・かかり方など、実践的な情報をわかりやすい内容で提供しました。当時はネット環境もなく、家庭になくてはならない家庭医学書として、累計300万部を超える大ベストセラーに。長きにわたり、多くの方々に広く愛読されました。

アプリでは、3つの機能で健康に関する悩みをサポート

Function 01 家庭の医学+、 みんなのお悩みQ&A



Function 02 家族機能



Function 03 健康相談



機能の詳細は、
『みんなの家庭の医学』
紹介サイトをご覧ください。

<https://service.kateinoigaku.jp/>



目次



- ユーザー登録 P5
- ユーザー登録後の歩数連携 P14
- ユーザー登録後の家族招待 P20
- よくある質問・問い合わせ先 P22

STEP ▶▶▶ 0-3

ユーザー登録

STEP0

「みんなの家庭の医学」アプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォン端末で、下記QRコードを読み取っていただくか、APP StoreまたはGoogle Playで「みんなの家庭の医学」と検索し、アプリをダウンロードしてください。

「ユーザー登録」⇒「団体ユーザー登録」後、ご所属の健康保険組合様提供サービスがご利用いただけます。「団体ユーザー登録」時は、お手元にご自身の健康保険証をご用意ください。

みんなの家庭の医学



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



STEP1

新規ユーザー登録

新規登録をする

新規登録画面で
「団体ユーザーの方」
を選択

利用規約/プライバシー
ポリシーに同意し、
「ユーザー登録」をタップ

メールアドレス、ログインID、
パスワードを入力後、
「送信」

登録メールアドレスに
本登録用URLが
送信されます

メール本文のURLをタップ、
ログインID、パスワードを
入力後、「ログイン」

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

「みんなの家庭の医学」アプリの利用機能を確認いただき、ユーザー登録（基本情報登録）へ



STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

画面に沿って、基本情報各項目を登録

←

あなたの性別を教えてください。
最適な健康生活アドバイスが
毎日ワタシがお届けします



性別

男性 女性 選択しない

➡

←

あなたのことを
なんと呼びましたら
よいでしょうか



ニックネーム

ニックネームを入力

・ひらがな、カタカナ、半角英数字が使用できます。
・10文字以内で入力してください。

次へ

➡

←

のぼるさん
ステキなお名前ですね。
生年月日も教えてください



生年月日

1980 年 01 月 01 日

次へ

➡

←

のぼるさんの
住んでいる場所を教えてください



お住まい

国内 海外

➡

←

のぼるさんの
住んでいる地域を教えてください



郵便番号

1001234

ハイフンなしの7ケタの半角数字で入力してください。

次へ

STEP1

新規ユーザー登録（歩数連携）

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

「次へ」をタップすると、
端末の歩数連携画面が開く

【iPhoneの場合】
歩数をオンにして「許可」



【Androidの場合】

「Google Fit」が端末にダウンロードされているかご確認ください。
未ダウンロードの場合は①、ダウンロード済みの場合は②に進みください

①「Google Fit」をダウンロード
身体活動の記録をオンにし、②へ



インストールされている端末の
歩数を自動カウントするアプリです

②「みんなの家庭の医学」アプリで
Googleアカウントにログイン



※ユーザー登録後でも連携可能です
※歩数の自動連携ができない端末もございます。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することが可能です

STEP1

新規ユーザー登録（基本情報）

画面に沿って、基本情報各項目を登録

←

アプリから役立つ情報をお届けします。
もちろんワタシのAIで



アプリからあなたに最適な情報をお届けします。
表示されるポップアップの「許可」を選択してください

次へ

←

アプリから役立つ情報をお届けします。
もちろんワタシのAIで

“家庭の医学”は通知を送信します。よろしいですか？
通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

アプリからあなたに最適な情報をお届けします。
表示されるポップアップの「許可」を選択してください

許可しない **許可**

次へ

←

入力情報の確認

入力内容をご確認のうえ、間違いがなければ「次へ」を押してください。

性別
男性

ニックネーム
のぼる

生年月日
1980年1月1日

郵便番号
1050004

修正する

次へ

←

ユーザー情報の入力完了
お疲れさまでした！

データ保存中・・・データ保存中・・・
データ保存中・・・



次へ

注【所属団体提供サービス】のご利用には
団体ユーザー登録が必須となります

STEP2

団体ユーザー登録

ご所属団体の登録をする

ご所属団体紐づけのため、
「健康保険組合の加入者の方」
をタップ

お手元の健康保険証を確認のうえ、
画面上の必要情報を入力し、「登録」をタップ

ご所属の健康保険組合名が
正しく反映されたことを確認し、
「登録を完了」をタップ

スクリーンショット 1: 団体ユーザー登録

ご所属団体の登録を行います

ご登録いただくことで、ご所属団体が契約しているその他のサービスをアプリ内でご利用いただけるようになります。

健康保険組合の加入者の方

本人情報の登録には保険証の情報が必要です。
お手元に保険証をご用意ください。

所属健保の登録

企業の従業員の方

お勤め先の団体コードが必要です。
お手元にご用意ください。

所属企業の登録

各種会員サービスをご利用の方
(保険、インフラサービスなど)

ご利用の会員サービスでご案内があった団体コードをお手元にご用意ください。

所属サービスの登録

団体ユーザーではない／あとで登録する

スクリーンショット 2: 所属健保の登録

保険証の情報を入力してください。

保険者番号 (数字6～8桁)

保険者番号を入力

次へ

スクリーンショット 3: 所属健保の登録

保険証の情報を入力してください。

氏名 (カナ)

ヤマダ タロウ

性別

男性

生年月日

1980 年 01 月 01 日

保険証の記号・番号・(枝番)

記号 番号 枝番

・枝番はある方のみ入力してください

※ご所属の団体にサービスの利用内容や記録した情報が報告されることは一切ございませんので安心ください。

登録

スクリーンショット 4: 団体ユーザー登録

ご所属団体の登録を行います

ご登録いただくことで、ご所属団体が契約しているその他のサービスをアプリ内でご利用いただけるようになります。

健康保険組合の加入者の方

〇〇〇〇〇健康保険組合

変更する

企業の従業員の方

お勤め先の団体コードが必要です。
お手元にご用意ください。

所属企業の登録

各種会員サービスをご利用の方
(保険、インフラサービスなど)

ご利用の会員サービスでご案内があった団体コードをお手元にご用意ください。

所属サービスの登録

ため、複数の団体に所属の方は続けて団体登録をいただくことで利用できるサービスが増える場合があります。

登録を完了

※お一人あたり最大4団体(勤務先1、所属健康保険組合1、会員サービス2)を紐づけすることができます

STEP3

新規ユーザー登録（家族招待）

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

「家族を招待する」を
タップ

招待したい
家族の続柄を選択

選んだ招待方法で
送信後「←」をタップ

必要であれば
共有設定をし、
「完了」をタップ

登録完了
みんなの家庭の医学を
ご利用ください

← 家族を招待する

家族を招待してできること



家族同士で健康データの共有や、歩数ゲームへの参加ができます。
家族に共有する健康データはメニューの『プライバシー』からいつでも設定できます。

共有設定をする

手順

- 招待したい家族にメッセージアプリやメールで招待URLを送りましょう。
- 招待された家族がアプリをインストール後、招待を許可すると、家族リストに追加されます。

家族を招待する

あとで登録する

← 家族を招待する

招待する家族の続柄を選択してください。
2親等の家族まで招待可能です。

続柄を選択

配偶者 >

親 >

きょうだい >

祖父母 >

子 >

孫 >

← 家族を招待する

招待する家族の続柄を選択してください。
2親等の家族まで招待可能です。

続柄を選択

配偶者 >

親 >

招待方法を選ぶ

AirDrop メッセージ メール LINE

コピー

Keep に保存

← 家族を招待する

家族を招待してできること



家族同士で健康データの共有や、歩数ゲームへの参加ができます。
家族に共有する健康データはメニューの『プライバシー』からいつでも設定できます。

共有設定をする

手順

- 招待したい家族にメッセージアプリやメールで招待URLを送りましょう。
- 招待された家族がアプリをインストール後、招待を許可すると、家族リストに追加されます。

家族を招待する

完了

これで登録はすべて完了です
さあ始めましょう！

データ保存中・・・データ保存中・・・
データ保存中・・・



スタート

※ユーザー登録後にも家族招待、共有設定の変更ができます

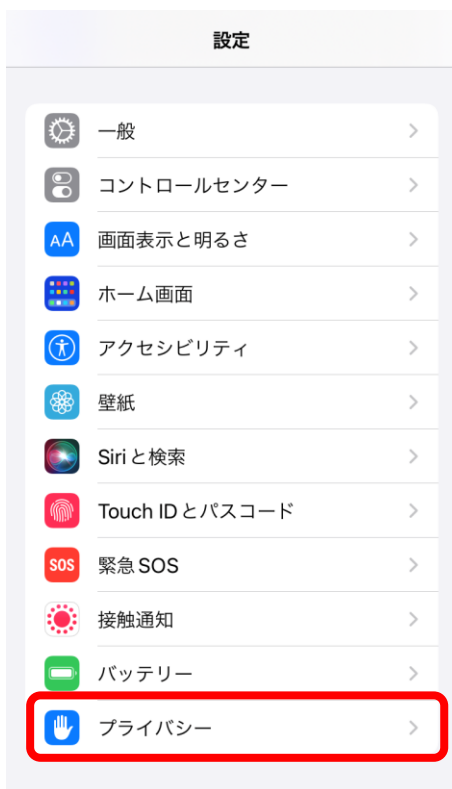
iPhone/Android

ユーザー登録後の歩数連携

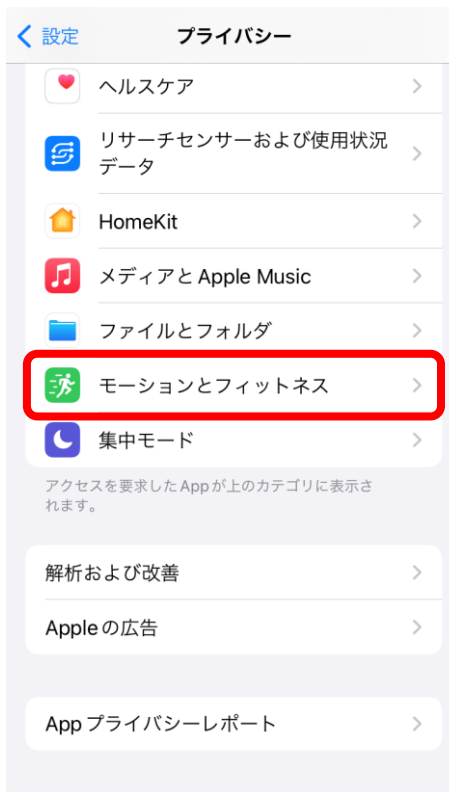
端末側で歩数カウントできるように設定する ※設定済みの場合は次ページへ

※iPhone5cおよびiPhone5以前の端末は、歩数の自動連携ができません。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することができます

端末の設定を開いて
「プライバシー」をタップ



「モーションとフィットネス」をタップ



「フィットネストラッキング」
「ヘルスケア」をオンにする



「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する ※次ページへ続く

「みんなの家庭の医学」アプリ
左上メニュー内「歩数連携」
もしくはライフログ歩数内「スマホの
歩数データを連携する」をタップ



「歩数を連携する」をタップ



iOS標準搭載アプリ
「ヘルスケア」へ移動し、
「歩数」をタップ

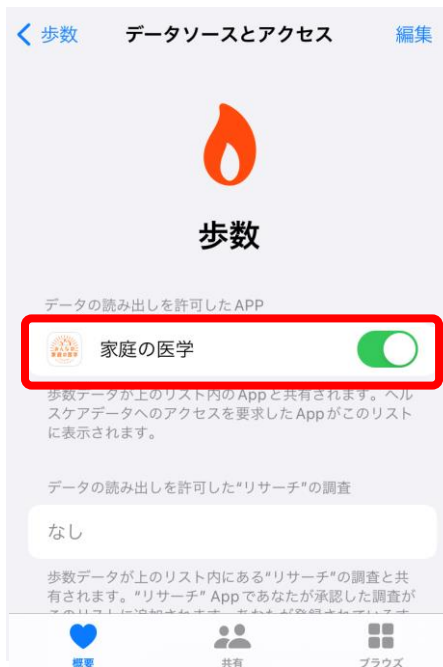


「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

歩数メニュー下部の
「データソースとアクセス」を
タップ



「家庭の医学」をオン



アプリに戻り、
データ反映を確認



端末側で歩数カウントできるように設定する ※設定済みの場合は次ページへ

※歩数の自動連携ができない端末もございます。あらかじめご了承ください。アプリ「記録」から歩数を手入力することができます

「Google Fit」をダウンロードし、
身体活動の記録をオンにする



「Google Fit」ダウンロード済みで
身体活動の記録がオフの場合

- ①Android端末で設定アプリを開く
- ②アプリと通知→Google Fitをタップ
- ③権限→身体活動→許可をタップ
- ④Google Fitを開く
- ⑤画面下部のプロフィールをタップ
- ⑥画面上部の設定アイコンをタップ
- ⑦記録の設定でアクティビティの記録をオン

インストールされている端末の
歩数を自動カウントするアプリです

ご利用の端末によって操作方法が異なります。
操作方法がわからない場合は、Google公式サイトもしくは端末説明書をご覧ください
<https://support.google.com/fit/?hl=ja#topic=6075053>

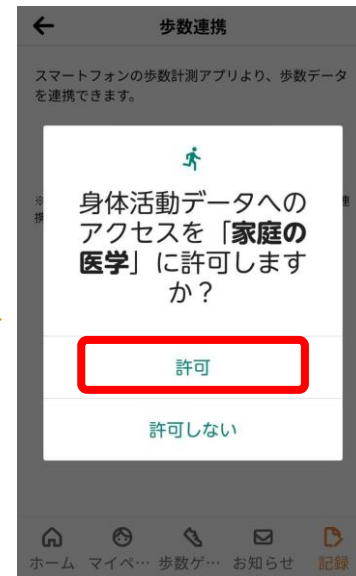
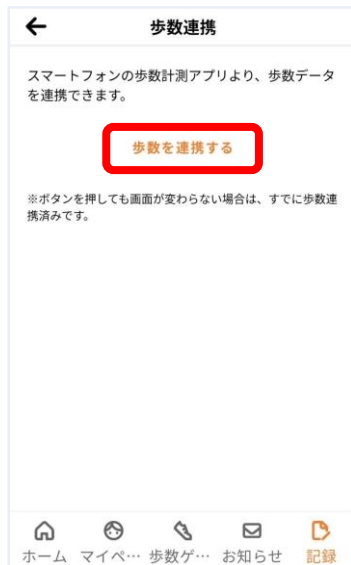
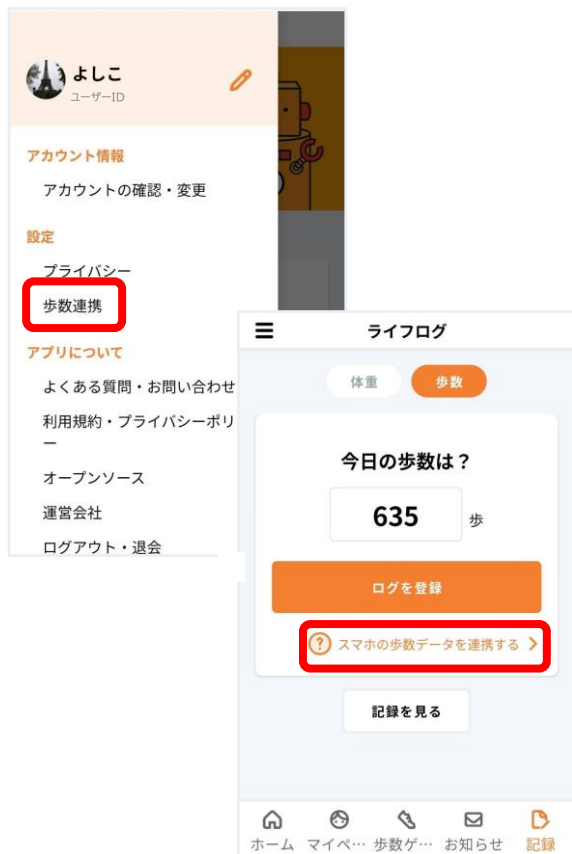
「みんなの家庭の医学」アプリに歩数を連携する

アプリメニュー「歩数連携」
もしくはライフログ歩数
「スマホの歩数データを
連携する」をタップ

「歩数を連携する」を
タップ

Googleアカウントへ
サインイン

「許可」をタップで完了
アプリでデータ反映を確認



ユーザー登録後の家族招待



ユーザー登録後の家族招待

ユーザー登録時に「みんなの家庭の医学」アプリと一緒に使いたい家族を招待する

【未招待の場合】
マイページトップ
「家族を招待する」を
タップ

【招待済みの場合】
マイページトップ
「家族一覧」→
「+追加」をタップ

招待したい家族の
続柄を選択、
選んだ招待方法で送信

招待した家族が登録後、
家族一覧に表示
必要であれば共有設定

家族一覧で招待した
家族名をタップ、
共有された項目を確認



よくある質問・問い合わせ先



よくある質問・問い合わせ先

「みんなの家庭の医学」ご利用にあたってのよくある質問は、下記URLにアクセスのうえご確認ください



<https://kateinoigaku.jp/help>

メールでのお問い合わせは kateinoigaku-support@hokendohjin.co.jp までご連絡ください。
土日祝日をのぞく営業日に順次ご返信いたします。混雑時はご返信に数日お時間をいただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。



保健同人フロンティア
HOKENDOHJIN-FRONTIER

www.hokendojin.co.jp